

Patientvejledning angående UVB lysbehandling

Til dig der har fået lysbehandling

Lysbehandling med UVB-stråler er effektiv ved en række forskellige hudsygdomme. UVB er den kortbølgede del (280-320 nm) af det ultraviolette lys, og stråler i dette område påvirker især hudens øverste lag. UVB lys er den del af solens lys, som er ansvarlig for forbrænding af huden ved længere tids ophold i solen.

Lysbehandling i 15-25 sekunder svarer til ca. 1 times sollys midt på dagen i sommerperioden. Du skal undgå sol de dage, hvor du får lys.

Herpesudbrud (forkølelsessår) kan forværres under lysbehandlingen. Såfremt du har gentagne herpesudbrud, bør der anvendes høj solfaktor eller afdækning af området.

Hvis der ikke anvendes briller, underbukser, og samme frisure ved hver lysbehandling, kan det forårsage generende rødme og ubehag.

Det er vigtigt, at du før hver lysbehandling meddeler os, om der efter sidste lysbehandling opstod en reaktion, som var stærkere end blot svag rødme og varmefornemmelse i huden. En let rødme eller kløe i huden er uden betydning, men i tilfælde af forbrænding – med kraftig rødme, evt. med svie, kløe og blæredannelse, bør du straks kontakte os.

Huden kan blive udtørret i lysbehandlingsperioden. Du skal derfor pleje huden med fugtighedscreme dagligt derhjemme. Alle evt. steroid behandlinger bruges på IKKE LYS dage.

Husk altid at oplyse lægen om ny medicinindtagelse, da nogle medikamenter kan forårsage en lysforbrænding.

Enhver længerevarende lysbehandling indebærer, ligesom udsættelse for almindelig sollys, en risiko for udvikling af hudkræft. Dette gælder også for UVB-lysbehandling. Der er derfor fastsat grænse for, hvor megen UVB-behandling, der må gives igennem livet. Risikoen for hudkræft er dog ringe og må vejes op mod den bedring af hudlidelsen, som behandlingen giver. De former for hudkræft det drejer sig om, er typer, som let kan behandles.